

UDALDIA
2017
VERANO



USABAL



Kirolzer

TOLOSA



GALTE ETA HELDUAH

JOVENES Y ADULTOS [+14]

	Asteko Egunak Día Semána	Ordutegia Horario	Prezioa Bazkideentzat Precio Abonado	Prezioa Ez Bazkideentzat Precio No Abonado
Aquafitness (Hilabete 1 / 1 mes)	AL / AZ L / X	9:00 / 10:00 13:15/14:15 20:00 / 21:00	25,75 ¢	50,85 ¢
Jumpfit (Hilabete 1 / 1 mes)	AS / OG M / J	9:15 / 10:00 10:00 / 10:45 19:30 / 20:15	21,45 ¢	45,60 ¢
Pilates-a Pilates (hilabete 1 / 1 mes)	AS / OG M / J	9:00 / 9:45 19:30 / 20:15	25,75 ¢	50,85 ¢
Zumba (Hilabete 1 / 1 mes)	AL / AZ L / X	9:00 / 10:00 19:30 / 20:30	28,50 ¢	50,85 ¢
DESAFIT 30' egunero/ 35 eguneko desafioa 30' a diario / Desafío 35 días	Astelehenetik ostiralera De lunes a viernes	8:30 / 9:00 9:00 / 9:30 19:00 / 19:30 Edozein ordutan	25,30 ¢ Hilabete 1 1 mes	50,60 ¢ Hilabete 1 1 mes
K-Strech (hilabete 1 / 1 mes)	AL / AZ L / X	9:00 / 10:00 13:15/14:15 19:00 / 20:00	39,45 ¢	50,60 ¢
Body Pump (Hilabete 1 / 1 mes)	AS / OG M / J	9:00 / 10:00 19:00 / 20:00	28,50 ¢	50,85 ¢
Cycling (Hilabete 1 / 1 mes)	AL / AZ L / X	8:15 / 9:00 9:00 / 10:00 13:15 / 14:00 19:30 / 20:15	25,75 ¢	50,85 ¢
Tenis (Hilabete 1 / 1 mes)	AL / AZ L / X	19:00 / 20:00	25,75 ¢	50,85 ¢
Padel Eskola Berazubi Tel.: 630 748 395	AL / AS / AZ / OS L / M / X / J	18:00 / 19:00 / 20:00	75,90 ¢	90,05 ¢
Igeriketa Natación (Inicio-Perfec.-Entreno)	2 aste egunero Todos los días durante 2 semanas	8:00 / 9:00 (Master) 9:00 / 10:00 15:30 / 16:30 19:00 / 20:00 20:00 / 21:00 (Master)	31,30 ¢	61,20 ¢
Hondartza Boleia Voley Playa (Ferialean)	AL / AZ - AS / OG L / X - M / J	Hastapena: 19:00 / 20:30 Medio:19:00 / 20:30	25,75 ¢	50,85 ¢
Global Training KFIT BERAZUBI (Hilabete 1 / 1 mes)	AL / AZ L / X	9:15 / 10:15 13:15 / 14:15 19:00 / 20:00 20:00 / 21:00	30,35 ¢	60,70 ¢
GAH Abdominal Hipopresivo (Hilabete 1 / 1 mes) Tel.: 688 646 954	AL / AZ L / X	9:15 / 10:00 13:15 / 14:00 19:00 / 19:45	46,75 ¢	52,10 ¢
BTT Enduro (www.zumardia.eus) Tel: 686 964 781	UZTAILEAN V	17:00 / 19:30	65,00 ¢	80,00 ¢
BIDEGORRIan Txirindaz (www.zumardia.eus) Tel: 686 964 781	UZTAILEAN V	9:30 / 11:00 11:30 / 13:00	40,00 ¢	50,00 ¢

Haurrak Niños (3-16)

	Asteko Egunak Días Semana	Ordutegia Horario	Prezioa Bazkideentzat Precio Abonado	Prezioa Ez Abonatuentzat Precio No Abonado
Igeriketa (3-8 urte) Natación Izena eman ekaina 6 Inscripciones 6 junio	2 aste egunero Todos los días durante 2 semanas	10:00 / 13:00 16:00 / 19:30	27,35 ¢	77,50 ¢ 6 urte / años No Abonados
Dantza Eskola (6-12 urte)	2 aste egunero Todos los días durante 2 semanas	10:15 / 12:15	51,90 ¢ - 15 egun / Quincena	
Kirol Ludoteka (6-13 urte)	2 aste egunero Todos los días durante 2 semanas +Bazkaldu/comida	9:00 / 13:00 10:00 / 13:00 13:00 / 14:00	47,55 ¢ semana 36,40 ¢ semana +68,00 ¢ quincena	87,60 ¢ quincena 66,15 ¢ quincena
Futbol Stage 5-8 urte / 9-12 urte	2 aste egunero Todos los días durante 2 semanas	10:15 / 12:15	30,35 ¢ semana	51,90 ¢ quincena
Basket Stage 5-8 urte / 9-12 urte	2 aste egunero Todos los días durante 2 semanas	10:15 / 12:15	51,90 ¢ - Ikastaroa / curso	
Eskalada Escalada 7-13 urte	2 aste egunero Todos los días durante 2 semanas	10:30 / 11:30 16:30 / 17:30	42,70 ¢ - Ikastaroa / curso	
Triatloi Kanpua Tolosaldea IKT eta TTT (7-9) (10-12)	2 aste egunero Todos los días durante 2 semanas	9:00 / 13:00	87,60 ¢ - Ikastaroa / curso	
Jumpfit Junior (12-15 urte)	AS / OG M / J	10:00 / 10:45	21,45 ¢ - 15 egun / Quincena	
Padel Eskola Berazubi Estadioa Info: 630 748 395	2 aste egunero Todos los días durante 2 semanas	7-8 urte: 9:00/10:00 9-11 urte: 10:00 / 11:00 9-11 urte: 11:00 / 12:00 +11 urte: 12:00 / 13:00	56,65 ¢ quincena	
Tenis Berazubi Estadioa	2 aste egunero Todos los días durante 2 semanas	9-11 urte: 9:00/10:00 7-8 urte: 10:00 / 11:00 +11 urte: 11:00 / 12:00	56,65 ¢ quincena	
Piraguismoa (> 8 urte) Kayak polo-slack line (Zerkausin / Tinglado) Tak Oriak	2 aste egunero Todos los días durante 2 semanas	9:00 / 10:00 / 11:00 12:00 / 13:00	51,40 ¢ - Ikastaroa / curso	
Hipika Hípica (8-14) (*Telf.: 696 897 295) Txanda esk./pedir hora	Uztaileko 1. Hamabostaldia 1ª quincena de Julio	Goizez Mañanas	114,25 ¢ - Ikastaroa / curso	
Pilota Eskola (6-9 / 10-12 urte) Beotibarren	2 aste egunero Todos los días durante 2 semanas	9:30 / 11:30 PALA NESKAK (7-14) 11:30 / 12:30	51,90 ¢ - 15 egun / Quincena	
Arrauna Remo Kayak polo-slack line Tak Oriak (10-14 urte)	2 aste egunero Todos los días durante 2 semanas	10:00 / 12:00	52,10 ¢ - Ikastaroa / curso	
BTT (10-14) (www.zumardia.eus) Tel: 688 646 954	UZTAILEKO HAMABOSTA L - X / M - J	9:30 / 11:00 11:30 / 13:00	35,00 ¢ - 15 egun / Quincena	
Kayak (8-16) (www.zumardia.eus) Tel: 688 726 213	UZTAILEAN Aste beteko ikastaroa	9:30 / 11:00 11:30 / 13:00 15:30 / 17:00 17:30 / 19:00	35,00 ¢ - Astea / Semana	
Hondartzta Boleia Voley Playa (ferialean)	2 aste egunero Todos los días durante 2 semanas	9:00 / 11:00 (11-15 urte) 11:00 / 13:00 (6-10 urte)	47,70 ¢ - 15 egun / Quincena	

UDAN ERE BAI,
mugi hai!

TAMBIEN EN VERANO

¡corpore sano!



» **IKASTAROEN HAMABOSTALDIAK QUINCENAS DE CURSOS**

1. - Ekainak 26tik uztailak 7era **Del 26 de junio al 7 de julio**
2. - Uztailak 10tik 21ra **Del 10 al 21 de julio**
3. - Uztailak 24tik 28ra **Del 24 al 28 de julio / Ludoteka eta Futbol Stage, uztaileko azken astean ere**
4. - Abuztuak 1tik 14ra **Del 1 al 14 de agosto**
5. - Abuztuak 16tik 29ra **Del 16 al 29 de agosto**

» **BAZKIDEAK ABONADOS**

Derrigorrezkoa bazkide txartela ekartzea
Obligatorio presentar la tarjeta de soci@

EZ BAZKIDEAK NO ABONADOS

Ordainketa esku dirutan eginga da
El pago se realizará en mano

» **HAURREN IGERIKETA NATACIÓN INFANTIL**

Ekainak 6, 9:00etatik aurrera
A partir del 6 de junio, 9:00 h.

Web, tfno. edo sare facebooketik behin harrerakoak hartu ondoren.
Via web, tfno. y facebook una vez atendamos la inscripciones del mostrador.

JADANIK IZEN EMAN DESAHEZU!
¡ YA TE PUEDES INSCRIBIR!

» **IZEN EMATEAK USABALEN.**
Bazkideak baita ere telefonoz, web orritik
eta Facebooketik ere.
INSCRIPCIONES EN USABAL. Abonados
también por teléfono, vía web y facebook.

USABAL

Teléfono 943 53 64 00
www.usabalkiroldegia.com



50 soroxatrasg@yahoo.es



zumardia
natura · hezkuntza · kirola