

2015-2016

IKASTAROAK CURSOS



GAZTE (+15 urte) + HELDUENTZAKO IKASTAROAK / CURSOS PARA JOVENES (+15 AÑOS) Y ADULTOS

IHARDUERAK (Irailetik ekainera) / ACTIVIDADES (De setiembre a junio):

| URTEKO IHARDUERAK (Irailetik ekainera) / ACTIVIDADES ANUALES (De Septiembre a Junio): | | | | | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------------------------------|---------------|---------------|-----------|------------------------|
| URTEKO IHARDUERAK/ACTIVIDADES ANUALES | EGUNAK | ORDUTEGIA / HORARIO | | | BAZKIDEAK | EZ BAZKIDE |
| AEROBIC | L - X - V | 08:00 - 09:00 09:15 - 10:15 | 15:30 - 16:30 | 19:30 - 20:30 | 69,39 € | 173,40 € |
| SENDOTZE FISIKO OROKORRA ACONDICIONAMIENTO FISICO GENERAL | L - X - V | 09:00 - 10:00 | | | 69,39 € | 173,40 € |
| | M - J | | | 19:30 - 20:30 | 46,22 € | 124,10 € |
| YOGA | M - J | 09:45 - 11:15 | | 19:30 - 21:00 | 69,39 € | 173,40 € |
| | L - X | | | 17:00 - 18:30 | | |
| MASTER GYM (+ 60 urte/años) | M - J | 10:00 - 11:00 | | | 46,22 € | 95,10 € |
| PERSONAL TRAINER | LIBRE | | LIBRE | | 71,86 € | 71,86 + Sarrera/Acceso |

| HIRU HILABETEKO IHARDUERAK (izen ematea trimestreka) / ACTIVIDADES TRIMESTRALES (inscripción trimestral) | | | | | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------------------|-----------------------|---------------------------|
| 3 HILABETEKO IHARDUERAK ACTIVIDADES TRIMESTRALES | EGUNAK DIAS | ORDUTEGIA HORARIO | | | BAZKIDEAK ABONADOS | EZ BAZKIDE NO ABONADOS |
| 30 Minuto Tono Zirkuitoa / Circuito Tono 30 Minutos | L - X | 08:00 - 08:30 | 10:00 - 10:30 | | 27,00 €/Trim. | 41,00 €/trim. |
| | M - J | 10:00 - 10:30 | 14:00 - 14:30 | | | |
| Cycling | M - J | 09:15 - 10:00 | 13:15 - 14:00 | 19:00 - 19:45 19:45 - 20:30 20:30 - 21:15 | 74,16 €/Trim. | 183,80 €/Trim. |
| | L - X | 09:15 - 10:00 | 10:45 - 16:30 17:30 - 18:15 | 18:45 - 19:30 19:30 - 20:15 20:15 - 21:00 | 74,16 €/Trim. | 183,80 €/Trim. |
| | V | 09:15 - 10:00 | 15:45 - 16:30 | | 37,08 €/Trim. | 91,90 €/Trim. |
| | L | 10:00 - 11:00 | 13:20 - 14:20 | 19:15 - 20:15 | 118,80 €/Trim. | 178,72 €/Trim. |
| M | | | 17:00 - 18:00 | | | |
| X | 10:15 - 11:15 | | 19:15 - 20:15 | | | |
| J | | | 16:30 - 17:30 | | | |
| Pilates | L - X | 9:15-10:00 | | 18:30 - 19:15 | 74,16 €/Trim. | 183,80 €/Trim. |
| | M - J | 9:00 - 9:45 Hasiberri - Incio | 15:30 - 16:15 | 18:00 - 18:45 18:45 - 19:30 | | |
| Akuagyma /Aquagym | L - X - V | 8:00 - 09:00 9:00 - 10:00 | | | 74,16 €/Trim. | 183,80 €/Trim. |
| | M - J | 9:00 - 10:00 | | | 57,99 €/Trim. | 143,85 €/Trim. |
| Tonifikazio orokorra GAP Tonificación general | L - X | | 13:30 - 14:30 | 19:30-20:30 | 74,16 €/Trim. | 183,80 €/Trim. |
| | M - J | | | 20:30 - 21:30 | | |
| KROSSFIT BERAZUBI +INFO: 688 87 01 07 | L - X - V | 9:15-10:15 | 13:15-14:15 | 19:00 - 20:00/20:00-21:00 | 165,00 €/Trim. | 210,00 €/Trim. |
| | M - J | | | 18:30 - 19:30/19:30-20:30 | 120,00 €/Trim. | 175,00 €/Trim. |
| ZUNBA | X - V | 9:15 - 10:15 | | | 74,16 €/Trim. | 183,80 €/Trim. |
| | L - X | | 17:30-18:30 | 20:30-21:30 | | |
| | V | | GAZTE (11-15 urte) 17:00 - 18:00 | | | |
| Eskalada | L - X | 9:15 - 10:45 | | 19:30 - 21:00 | 94,83 €/Trim. | 199,55 €/Trim. |
| BODY PUNP | M - J | 9:15 - 10:15 | | | 74,16 €/Trim. | 183,80 €/Trim. |
| | L - X | | | 18:30 - 19:30 | | |
| KEMPO (Defentsa pertsonala) | L - X - V | | | 20:00 - 21:00 | 74,16 €/Trim. | 183,80 €/Trim. |
| | M - J | 8:00 - 09:00 | | 19:30 - 20:30 | | |
| Helduen Igeriketa / Natación Adultos | L - X | 9:00 - 10:00 | 15:45 - 16:45 | 20:30 - 21:30 | 57,99 €/Trim. | 145,10 €/Trim. |
| | M - J | | | | | |
| BERAZUBI PADEL ESKOLA Beste zerbitzu, klase... +INFO: 630 74 83 95 Máximo 4 pers. | 2 egun / astean | 9:00-10:00 / 10:00-11:00 | 18:00-19:00/19:00-20:00/ 20:00-21:00 | | 237,60 €/trim. | 286,00 €/trim. |
| | Egun 1 / astean | 9:00-10:00 / 10:00-11:00 | 18:30-19:30/19:30-20:30/ 20:30-21:30 | | 118,80 €/trim. | 143,00 €/trim. |

HAURRENTZAKO IKASTAROAK / CURSOS INFANTILES

HIRUHILABETEKO IHARDUERAK / ACTIVIDAD TRIMESTRALES



| HIRUHILABETEKO IHARDUERAK ACTIVIDADES TRIMESTRALES | EGUNA DIAS | ORDUTEGIA HORARIO | BAZKIDEAK ABONADOS | EZ BAZKIDEAK NO ABONADOS |
|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|--------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------------|
| KENPO 6-12 urte años | L - X | 17:30-18:30 | 80,12 € | 198,55 € |
| DANTZA ESKOLA 5-12 urte | M - J | 17:30-18:30 | 74,16 € | 183,80 € |
| ESKALADA 5-12 urte | L - X | (6-9urte) 17:30-18:30 (9-13urte) 18:30-19:30 | 74,16 € | 183,80 € |
| BERAZUBI PADEL CAMPUSa Beste zerbitzu +INFO: 630 74 83 95 Gehienez 6 máximo | M edo J | 17:30-19:30 | 118,80 €/Trim | 143,00 €/Trim |
| | S | 10:00-11:30 / 11:30-13:00 | | |
| Haur Igeriketa / Natación Infantil (3-7 urte) | L - X | 17:00-19:30 | 60,62 € | 148,20 € |
| | M - J | | | |
| Haurtxoen Igeriketa 6 hiletik aurrera Natación Bebés Mayores 6 meses | V | 17:00-19:00 | 74,16 € | 183,80 € |
| | S | 10:00-12:00 | | |
| Banakako IGERIKETA bereziak NATACION individual discapacitados | Astean behin 45' 1 sesión por semana | Pertsonalki zehazteko Concretar personalmente | 145,50 € | 220,00 € |

IZEN-EMATEAK INSCRIPCIONES

| | BAZKIDEAK / ABONADOS (Bazkide txartela aurkeztuz) (Presentando tarjeta abonado) | EZ BAZKIDEAK / NO ABONA. (Esku dirutan ordainduz) (Pagando en mano) |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| URTEKO IHARDUERAK eta 1º HIRUHILABETEKOAK* 15-09-28tik 15-12-18ra ACTIVIDADES ANUALES y 1er TRIMESTRE * | DAGOENENKO IREKITA Haur Igeriketa, irailak 9, 19:00etatik aurrera ABIERTO LOS PLAZOS Nat. infantil, a partir del 9 SEPT. 19:00. | Irailak 11tik aurrera A partir del 11 de septiembre |
| 2. HIRUHILABETEA 16-01-07tik 16-03-23ra 2º TRIMESTRE | Abenduak 10 tik aurrera A partir del 10 diciembre | Abenduak 16tik aurrera A partir del 16 de diciembre |
| 3. HIRUHILABETEA 16-04-04tik 16-06-22ra 3º TRIMESTRE | Martxoak 10 tik aurrera A partir del 10 marzo | Martxoak 16tik aurrera A partir del 16 de marzo |

***UMEEN IGERIKETARAKO IZEN EMATEAK, HIRUHILABETE GUZTIETAN 19:00etatik aurrera**
*INSCRIPCIONES DE NATACION NIÑOS, EN TODOS LOS TRIMESTRES A PARTIR DE LAS 19:00



ikastaroen
bideoak

