



USABAL



TOLOSAKO
UDALA



Kirolzer



UDALDIA
2015
VERANO



GATE ETA HELDUAH

JOVENES Y ADULTOS [+14]

	Asteko Egunak Día Semana	Ordutegia Horario	Prezioa Bazkideentzat Precio Abonado	Prezioa Ez Bazkideentzat Precio No Abonado
Aquaftnes (Hilabete 1 / 1 mes)	AL / AZ L / X	9:00 / 10:00 13:15/14:15 20:00 / 21:00	15,85 €	31,75 €
Aerobic (Hilabete 1 / 1 mes)	AL / AZ / OS L / X / V	8:00 / 9:00	21,20 €	45,05 €
Pilates-a Pilates (hilabete 1 / 1 mes)	AS / OG M / J	9:00 / 9:45 19:30 / 20:15	25,45 €	50,25 €
Zumba (Hilabete 1 / 1 mes)	AL / AZ L / X	9:00 / 10:00 13:15/14:15 19:30 / 20:30	28,20 €	50,25 €
Tonifikazioa (30 min.) Tonificación (hilabete 1 / 1 mes)	AS / OG M / J	10:00 / 10:30 14:00 / 14:30	10,00 €	25,00 €
K-Strech (hilabete 1 / 1 mes)	AL L	9:00 / 10:00 13:15/14:15 19:00 / 20:00	39,00 €	50,00 €
Tabata Cardio Hiit (30 min.) (hilabete 1 / 1 mes)	AL / AZ L / X	8:00 / 8:30 8:30 / 9:00 9:00 / 9:30 19:00 / 19:30	28,20 €	50,25 €
Body Pump (Hilabete 1 / 1 mes)	AS / OG M / J	9:00 / 10:00 19:00 / 20:00	25,45 €	50,25 €
Padel / Tenis Berazubi	2 aste egunero <i>Todos los días durante 2 semanas</i>	18:00 / 19:00 / 20:00	75,00 €	90,00 €
Igeriketa Natación (Inicio-Perfec.-Master)	2 aste egunero <i>Todos los días durante 2 semanas</i>	8:00 / 9:00 (Master) 9:00 / 10:00 15:30 / 16:30 19:00 / 20:00 20:00 / 21:00 (Master)	30,95 €	60,50 €
Cycling (Hilabete 1 / 1 mes)	AS / OG M / J	9:15 / 10:00 13:15 / 14:00 19:30 / 20:15	25,45 €	50,25 €
Eskalada Escalada Hastapena / Iniciación (Hilabete 1 / 1 mes)	AS / OG M / J	9:00 / 10:30 19:30 / 21:00	30,85 €	60,40 €
Piraguismoa Piraguismo (Zerkausin / Tinglado)	2 aste egunero <i>Todos los días durante 2 semanas</i>	Goiz ta arratsalde <i>Mañana y tarde</i>	51,20 €	100,05 €
Hípika Hípica (*Telf.: 696 897 295)	Uztail, abuztu eta irailean <i>Julio, agosto y septiembre</i>	Goizez edo arratsalde <i>Mañana o tarde</i>	129,80 €	187,30 €
Krossfit Berazubi (Hilabete 1 / 1 mes)	AL / AZ / OS L / X / V	9:15 / 10:15 13:15 / 14:15 18:00 / 19:00 19:00 / 20:00	30,00 €	60,00 €

HAURRAK NIÑOS [3-16]

	Asteko Egunak Días Semana	Ordutegia Horario	Prezioa Bazkideentzat Precio Abonado	Prezioa Ez Abonatuentzat Precio No Abonado
Igeriketa (3-16 urte) Natación Izena eman ekaina 3 Inscripciones 3 Junio	2 aste egunero Todos los días durante 2 semanas	10:00 / 13:00 16:00 / 19:30	27,05 €	76,60 €
Fama Dantza Eskola (6-12 urte)	2 aste egunero Todos los días durante 2 semanas	10:15 / 12:15	51,70 € - 15 egun / Quincena	
Kirol Ludoteka (6-13 urte)	2 aste egunero Todos los días durante 2 semanas +Bazkaldu/comida	9:00 / 13:00 10:00 / 13:00 13:00 / 14:00	47,00 € semana 36,00 € semana 68,00 € quincena	87,25 € quincena 65,40 € quincena
Futbol Stage 5-8 urte / 9-12 urte	2 aste egunero Todos los días durante 2 semanas	10:15 / 12:15	30,00 € semana	51,70 € quincena
Basket Stage 5-8 urte / 9-12 urte	2 aste egunero Todos los días durante 2 semanas	10:15 / 12:15	51,70 € - 15 egun / Quincena	
Eskalada Escalada 7-13 urte	2 aste egunero Todos los días durante 2 semanas	10:30 / 11:30 16:30 / 17:30	42,55 € - 15 egun / Quincena	
Skate Skola (6-13 urte)	2 aste egunero Todos los días durante 2 semanas	11:00 / 12:30	38,90 € - 15 egun / Quincena	
Jolas Blai Tolosaldea IKT (6-13 urte)	2 aste egunero Todos los días durante 2 semanas	11:00 / 13:00	47,50 € - 15 egun / Quincena	
Padel Berazubi Estadioa	2 aste egunero Todos los días durante 2 semanas	7-8 urte: 9:00/10:00 9-11 urte: 10:00 / 11:00 +11 urte: 12:00 / 13:30	30,00 € semana	56,00 € quincena
Tenis Berazubi Estadioa	2 aste egunero Todos los días durante 2 semanas	9-11 urte: 9:00/10:00 7-8 urte: 10:00 / 11:00 +11 urte: 11:00 / 12:00	30,00 € semana	56,00 € quincena
Piraguismoa (> 8 urte) Piraguismo (Zerkausin / Tinglado) Tak Oriak	2 aste egunero Todos los días durante 2 semanas	10:00 / 11:00 11:00 / 12:00 12:00 / 13:00 15:30 / 16:30 16:30 / 17:30	51,20 € - 15 egun / Quincena	
Hipika (8-14 urte) Hipica (*Telf.: 696 897 295) Txanda esk./pedir hora	Uztail, abuztu eta iraillean Julio, agosto y septiembre	Goiz ta arratsalde Mañana y tarde	113,80 € - 15 egun / Quincena	
Pilota Eskola (6-9 / 10-12 urte) Beotibarren	2 aste egunero Todos los días durante 2 semanas	9:30 / 11:30 15:30 / 17:30	51,70 € - 15 egun / Quincena	
Arrauna (10-14 urte) Remo (Zerkausin / Tinglado) Tak Oriak	2 aste egunero Todos los días durante 2 semanas	10:00 / 12:00	51,90 € - 15 egun / Quincena	

UDAN ERE BAI,
MUGI HAI!

TAMBIEN EN VERANO
¡CORPORE SANO!



IKASTAROEN HAMABOSTALDIAK QUINCENAS DE CURSOS

1. - Ekainak 29tik uztailak 10era Del 29 de junio al 10 de julio
2. - Uztailak 13tik 24ra Del 13 al 24 de julio
3. - Abuztuak 3tik 14ra Del 3 al 14 de agosto
4. - Abuztuak 17tik 28ra Del 17 al 28 de agosto



BAZKIDEAK ABONADOS

Derrigorrezkoa bazkide txartela ekartzea
Obligatorio presentar la tarjeta de soci@

EZ BAZKIDEAK NO ABONADOS

Ordainketa esku dirutan eginga da
El pago se realizará en mano



HAURREN IGERIKETA NATACIÓN INFANTIL

Ekainak 4, 9:00etatik aurrera
A partir del 4 de junio, 9:00 h.

JADANIK IZEN EMAN DESAHEZU!
¡YA TE PUEDES INSCRIBIR!



IZEN EMATEAK USABALEN.
Bazkideak baita ere telefonoz, web orritik
eta Facebooketik ere.
INSCRIPCIONES EN USABAL. Abonados
también por teléfono, vía web y facebook.

USABAL

Teléfono 943.53.64.00
www.usabalkiroldegia.com

