

2014

UDAKO KANPAINA **CAMPAÑA DE VERANO**
IHARDUERAK **ACTIVIDADES**
IZEN EMATEAK **INSCRIPCIONES**
EGUTEGIA **CALENDARIO**



2014ko UDAKO KANPAINA / CAMPAÑA DE VERANO 2014

IHARDUERAK / ACTIVIDADES		HELDUAK / ADULTOS			
GAZTE eta HELDUAK >14 JOVENES y ADULTOS >14 años	EGUNAK DIAS	IZEN EMATE LEKUA LUGAR INSCRIPCION	ORDUTEGIA HORARIO	BAZKIDEAK ABONADOS	EZ BAZKIDEAK NO ABONADOS
AQUAFITNES	L – X	USABAL	8:00 – 9:00 09:00 – 10:00 13:15 – 14:15 20:00 – 21:00	15,85 €/hila	31,75 €/hila
AEROBICa	L – X – V	USABAL	08:00-09:00	21,20 €/hila	45,05 €/hila
PILATES	M – J	USABAL	09:00 – 9:45 19:30 – 20:15	25,45 €/hila	50,25 €/hila
ZUMBA	L – X	USABAL	09:00 – 10:00 13:15 – 14:15 19:30 – 20:30	28,20 €/hila	50,25 €/hila
30 MINUTO TONIFICACION	L – X M – J	USABAL	10:00 – 10:30 14:00 – 14:30 15:30 – 16:00 19:00 – 19:30	10,00 €/hila	25,00 €/hila
K-STRETCH*	L	USABAL	GOIZ, EGUARDI ETA ARRATSALDEZ MAÑANA, MEDIODIA Y TARDE	39,00 €/hila	50,00 €/hila
ENTRENAMENDU FUNTZIONALA ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	L – X	USABAL	09:00 – 10:00 20:00 – 21:00	28,20 €/hila	50,25 €/hila
BODY-PUNP	M – J	USABAL	9:00 – 10:00 19:00 – 20:00	25,45 €/hila	50,25 €/hila
PADEL / TENIS Berazubi	2 aste egunero Todos los días durante 2 semanas	USABAL	18:00 / 19:00 / 20:00	75,00 €/lkastaroa	90,00 € / lkastaroa
IGERIKETA-NATAACION Inicio-medio-ENTRENOS	2 aste egunero Todos los días durante 2 seman	USABAL	8:00 – 9:00 9:00 – 10:00 15:30 – 16:30 19:00 – 20:00 20:00 – 21:00	30,95 €/ lkastaroa	60,50 € /lkastaroa
CYCLINGa	M – J	USABAL	09:15 – 10:00 13:15 – 14:00 19:30 – 20:15	25,45 €/hila	50,25 €/hila
ESKALADA-ESCALADA Hastapena-Iniciación	M – J	USABAL	09:00 – 10:30 19:30 – 21:00	30,85 €/hila	60,40 €/hila
PIRAGUISMOA* ZERKAUSIN / TINGLADO	2 aste egunero Todos los días durante 2 semanas	USABAL	Goizez edo arratsaldez Mañana/Tarde	51,20 €	100,05 €
HIPIKA (Zezen Plazan)* Telf. 696 897 295	Uztail, abuztu eta irailean. De Julio a septiembre (inclusive)	USABAL	Goizez edo arratsaldez Mañana/Tarde	129,80 €	187,30 €
ENTRENATZAILE PERTSONALA* ENTRENADOR PERSONAL	Urtebete LIBRE LIBRE Durante un año	USABAL	Urtebete LIBRE LIBRE Durante un año	64,90 €	64,90€+ acceso

ABONO IKASTARO GUZTIAK (*izan ezik) /Bono todas actividades (excepto*)

Bazkideak 47,80€socios/Ez bazkideek 75,15 € no socios

Ateratzen diren talde guztietan parte hartzeko aukera/ Opción de participar en todos los grupos que salgan.

2014ko UDAKO KANPAINA / CAMPAÑA DE VERANO 2014

IHARDUERAK / ACTIVIDADES

HELDUAK / ADULTOS



Haurrak 3 > 16 urte Niños 3-16 años	EGUNAK DIAS	ORDUTEGIA HORARIO	PREZIOA PRECIO
IGERIKETA / NATACION 3-8 urte Izena eman EKAINA 4 JUNIO Inscripciones	2 aste egunero Todos los días durante 2 semanas	10:00 - 13:00 16:00 - 19:30	27,05 € NO ABONADO <6 años 76,60 €
FAMA dantza ESKOLA 7-12 urte -años	2 aste egunero Todos los días durante 2 semanas	10:15 - 12:15	51,70 € (Ikastaroa/Curso)
KIROL LUDOTEKA 6-13 urte	2 aste egunero Todos los días durante 2 semanas + BAZKARIA / COMIDA	9:00 - 13:00	47,00 € (Astea / semana) 87,25 € (Hamabostaldia / quincena)
		10:00 - 13:00	36,00 € (Astea / semana) 65,40 € (Hamabostaldia / quincena)
		13:00 - 14:00	+68,00 € (Hamabostaldia / quincena)
FÚTBOL STAGEa 5-8urte /9-12 urte	2 aste egunero Todos los días durante 2 semanas	10:15 - 12:15	30,00 € (Astea / semana) 51,70 € (Hamabostaldia / quincena)
BASKET STAGEa 6-9 urte /10-13 urte	2 aste egunero Todos los días durante 2 semanas	10:15 - 12:15	51,70 € (Ikastaroa/ curso)
ESKALADA (7-13 urte)	2 aste egunero Todos los días durante 2 semanas	10:00 - 12:00 16:30 - 17:30	42,55 €/ (Ikastaroa/ curso)
SKATE eskola (6-13 urte)	2 aste egunero Todos los días durante 2 semanas	11:00 - 12:30	38,90 €
SLACKLINE	2 aste egunero	10:45 - 12:15	38,90 €
JOLAS BLAI TOLOSALDEA IKT (6-13 Urte)	2 aste egunero Todos los días durante 2 semanas	11:00 - 13:00	47,50 € (Ikastaroa/ curso)
PADEL Berazubin	2 aste egunero Todos los días durante 2 semanas	8-10urte 9:00-10:30 5-7 urte 10:30-12:00 +11urte 12:00-13:30	56,00 € (Ikastaroa/ curso)
TENISA Berazubin	2 aste egunero Todos los días durante 2 semanas	9:00 - 10:00 10:30 - 12:00 12:00 - 13:30	56,00 € (Ikastaroa/ curso)
PIRAGUISMOA TAK ORIAK A partir 8 urtetik aurrera ZERKAUSIN / TINGLADO	2 aste egunero Todos los días durante 2 semanas	10:00 - 11:00 11:00 - 12:00 12:00 - 13:00 15:30 - 16:30 16:30 - 17:30	51,20 € (Ikastaroa/ curso)
HÍPIKA 8-14 urte Telf. 696897295 (txanda eskatzeko-para pedir hora)	Uztail, abuztu eta irailean. De Julio a septiembre (inclusive)	Goizez eta arratsaldez Mañana/Tarde	113,80 €
PILOTA 6-9 /10-12 urte Pilota Eskolak Beotibarren	2 aste egunero Todos los días durante 2 semanas	9:30 - 11:30 15:30 - 17:30	51,70 €
ARRAUNA Zerkausin (10-14 urte) REMO Tinglado TAK ORIAK.	2 aste egunero Todos los días durante 2 semanas	10:00 - 12:00	51,90 € (Ikastaroa/ curso)

2014ko UDAKO KANPAINA / CAMPAÑA DE VERANO 2014

IKASTAROEN HAMABOSTALDIA QUINCENAS DE CURSOS



1.- EKAINAK 30etik UZTAILAK 11ra /
Del 30 JUNIO al 11 de JULIO

2.- UZTAILAK 14tik 25ra / Del 14 al 25 de Julio

3.- ABUZTUAK 1tik 14ra / Del 1 al 14 de Agosto

4.- ABUZTUAK 18tik 29ra / Del 18 al 29 de Agosto

IZEN-EMATEAK INSCRIPCIONES



BAZKIDEAK (Derrigorrezkoa Bazkide txartela ekartzea)
ABONADOS (Obligatorio presentar la tarjeta de abonado)

EZ BAZKIDEAK (Esku dirutan ordainduz)
NO ABONADOS (Pagando en mano)

HAURREN IGERIKETA / NATACION INFANTIL
EKAINAK 4 , 9:00etatik aurrera / A partir del 4 de JUNIO, 9:00.

TELÉFONOZ EDO WEB ORRIAN EGUN BAT BERANDUGO
Por teléfono o vía web un día más tarde

Argibideak jasotzeko USABAL KIROLDEGIAN (9:00-21:00)
Información en el polideportivo USABAL (09:00-21:00)

Telefonoa: 943 53 64 00 www.usabalkiroldegia.com