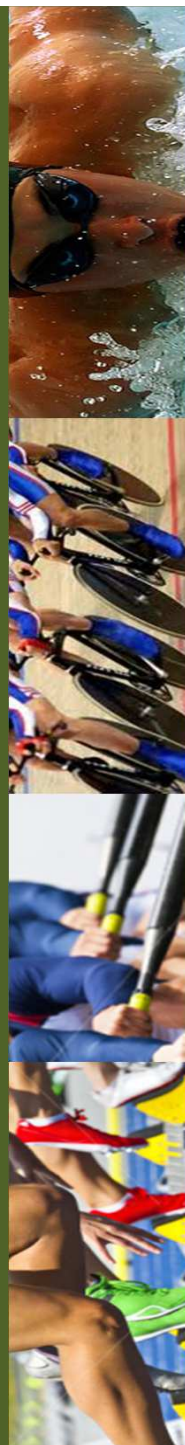




E-mail: info@bpxtecnificacion.es
www.bpxtecnificacion.es

Usabal Kiroldegia
Usabal 25 A, 20400 Tolosa
T. 943 67 24 59



KTZ CTC KTZ CTC KTZ CTC KTZ
TOLOSAKO TEKNIFIKAZIO ZENTRUA
CENTRO DE TECNIFICACION TOLOSA
CTC KTZ CTC KTZ CTC KTZ CTC

KTZ CTC KTZ CTC KTZ CTC KTZ CTC KTZ

ENTRENAMENDUAREN PRESKIPZIO ETA DISEINUA PRESCRIPCIÓN Y DISEÑO DEL ENTRENAMIENTO

Bakarkako eta taldeen prestakuntza fisiko pertsonalatuak egiten ditugu.

- **Maila guztietako kirolariei bideratua.**
- **Edozein kirol modalitateri bideratua.**
- **Banakako edo taldeentzako zerbitzua.**



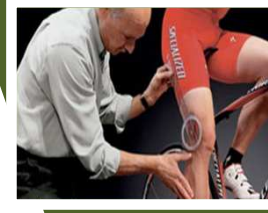
Prescribimos preparaciones físicas individuales así como la de equipos de forma personalizada

- **Dirigido a deportistas de todos los niveles.**
- **Para cualquier modalidad deportiva.**
- **Individual o para grupos.**

BIOMEKANIKA ESTUDIOS BIOMECANICOS

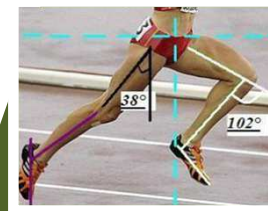
STT teknologiari esker, azterketa biomekanikoaren bitartez:

- Bizikleta gaineko edo korrikako posizio eta teknika optimoak bilatzen ditugu.
- Errendimendua optimizatzeko bidea bilatzen dugu.



Gracias a la tecnología STT, con un estudio biomecánico:

- *Búsqueda de la posición y técnica óptimas sobre la bicicleta o de la carrera a pie.*
- *Pautas para optimizar el rendimiento sobre la bicicleta y en carrera.*



TXIRRINDULARITZA AERODINAMIKA AERODINAMICA DEL CICLISMO

Aurkitu airearen erresistentzia gutxitzeko, zure bizikletako posizio eta material egokienak.

Descubre tu óptima posición en la bicicleta y el material para reducir la resistencia del aire



MATERIALEN AHOLKULARITZA TEKNIKOA ASESORIA TECNICA EN MATERIALES

Jaso kirol materialen inguruko informazio eta aholkularitza.

Recibe Información y asesoramiento en materiales deportivos.



KTZ CTC KTZ CTC KTZ CTC KTZ CTC KTZ

MEDIKU TESTAK ETA KONTROLAK TEST Y CONTROLES MEDICOS



KTZn kirol diziplina guztiei zuzendutako kirol medikuntza aholkularitza eskaintzen dugu, bai kirolari indibidualentzat eta baita klubentzat ere:

- Oinarrizko mediku aholkularitza.
- Gaitasunen test ezberdinak.
- Federazioentzako azterketa medikuak.

En CTC contamos con asesoramiento médico deportivo dirigido a las distintas disciplinas deportivas tanto individualmente como a clubs:

- *Asesoramiento médico básico.*
- *Diferentes test de capacidades.*
- *Reconocimientos médicos para federaciones.*

FISIOTERAPIA



Gure zerbitzuak:

- Fisioterapia orokorra.
- Kirol fisioterapia.
- Jarreraren berreziketa orokorra (JBO).
- Kirol masajea edo terapia masajea.
- Errehabilitazioa.

Nuestros servicios:

- *Fisioterapia General.*
- *Fisioterapia del Deporte.*
- *Reeducación Postural Global (RPG).*
- *Masaje Terapéutico y Deportivo.*
- *Rehabilitación.*

PODOLOGIA



Edozein jardunetan sor litezkeen oinetako arazoak saihesteko tratamenduak eta lesioen zaintza eskaintzen ditugu.

- **Análisi estatikoak, korrika eta bizikleta gainean.**

Ofrecemos tratamientos previamente fijados para prevenir la aparición de problemas en el desarrollo de todo tipo de actividad y cuidado de lesiones.

- **Análisis estático, en carrera y sobre la bicicleta.**

NUTRIZIOA NUTRICION

Maila guztietarako nutrizio tratamendu espezifikoak eskaintzen ditugu:

- Antropometria eta elikadura azterketa.
- Pertsonalizatutako dieta.
- Jarraipena.

En CTC ofrecemos tratamientos nutricionales específicos a todos los niveles:

- *Estudio antropométrico y nutricional del paciente.*
- *Dieta personalizada .*
- *Seguimiento.*



KTZ CTC KTZ CTC KTZ CTC KTZ CTC KTZ



ENTRENATZAILE PERTSONALA ENTRENADOR PERSONAL

KTZn 60 minutuko jarduera fisiko pertsonalizatua edo 3 pertsonako taldetakoak egiten ditugu:

- Entrenamendu funtzionala.
- Pilates saioak "Reformer" makinan.
- Tonifikazio indibiduala.
- Atontze programak.
- Osasun orokorra hobetzea: obesitatea, osteoporosia, fibromialgiak...

En CTC podrás disfrutar de sesiones 60 minutos de entrenamiento, personalizadas o en grupos de 3 personas con nuestro entrenador personal:

- *Entrenamiento funcional.*
- *Pilates en máquina Reformer.*
- *Tonificación individual.*
- *Programas de puesta a punto.*
- *Mejora de la salud general: obesidad, osteoporosis, fibromialgias...*

PSIKOLOGIA PSICOLOGIA

Kirolariaren barne baldintzak optimizatu, prestakuntza prozesuan lortutako potentzial fisiko, tekniko eta taktikoak ondoen erabiltzea.

Optimizar las condiciones internas del deportista para lograr la expresión del potencial físico, técnico y táctico adquirido en el proceso de preparación.



BKOOL

Entrenamendu birtual sistema honi esker, zure indoor entrenamenduetan arrabola tradizionala ahaztuko duzu:

- **Intentsitate errealak** dituzten **benetako ibilbideen simulazioetan** entrenatuz.
- Pantailan imajina errealak ikusiz.
- Entrenamendu propioa diseinatuz.
- Internet bitartez beste kideekin lehiatuz.



Gracias a este revolucionario sistema de entrenamiento virtual, podrás realizar tus sesiones indoor con mucho más que un simple rodillo:

- *Entrenando en simulaciones de **recorridos reales** con **intensidades reales**.*
- ***Visualizar imágenes reales** en la pantalla.*
- ***Diseñar tu propio recorrido.***
- ***Competir** con tus compañeros u otras personas a través de internet.*

