

# 2011

**IKASTAROAK CURSOS**  
**IHARDUERAK ACTIVIDADES**  
**IZEN EMATEAK INSCRIPCIONES**  
**EGUTEGIA CALENDARIO**



# HELDUENTZAKO IKASTAROAK / CURSOS PARA ADULTOS

## URTEKO IHARDUERAK (Irailetik ekainera) / ACTIVIDADES ANUALES (De Septiembre a Junio):



URTEKO IHARDUERAK ACTIVIDADES ANUALES	EGUNAK DIAS	ORDUTEGIA HORARIO			BAZKIDEAK ABONADOS	EZ BAZKIDEAK NO ABONADOS
<b>Aerobika / Aerobic</b>	L - X - V	8:00-9:00 9:15 -10:15	15:30-16:30	19:30 - 20:30 20:30 - 21:30	59,64 €	149,00 €
<b>Mantenu gimnasia</b> Gimnasia Mantenimiento	L - X-V	09:00 - 10:00			59,64 €	149,00 €
	M-J			19:30-20:30	39,73 €	107,00 €
Yoga	M-J	9:45 - 11:15		19:30 - 21:00	59,64 €	149,00 €
<b>3. Adineko gimnastika / 3º edad</b>	M-J	10:00-11:00			39,73 €	107,00 €
<b>ENTRENAMENDU PERTSONALA</b> Entrenamiento personalizado	LIBRE	LIBRE			64,15 €	160,00 €

## HIRU HILABETEKO IHARDUERAK / ACTIVIDADES TRIMESTRALES



3 HILABETEKO IHARDUERAK ACTIVIDADES TRIMESTRALES	EGUNAK DIAS	ORDUTEGIA HORARIO			BAZKIDEAK ABONADOS	EZ BAZKIDE NO ABONADOS
<b>Cycling</b>	M - J	09:15 - 10:00	13:15 - 14:00	19:15- 20:00 20:00 - 20:45 20:45- 21:30	63,75 €	158,00 €
	L - X		15:45-16:30 18:45-19:30	19:30 - 20:15 20:15 - 21:00	63,75 €	158,00 €
<b>Helduen Igeriketa / Natación Adultos</b>	M-J	08:00 - 09:00 9:00 - 10:00			49,84 €	125,00 €
<b>Pilates</b>	L-X	9:15-10:00		18:30-19:15	63,75 €	158,00 €
	M-J	9:00-9:45 <b>Hasiberri-</b> Incio 15:30-16:15 18:00-18:45 18:45-19:30				
<b>Akuagyma /Aquagym</b>	L-X-V	8:00 - 09:00 9:00-10:00			63,75 €	158,00 €
	L-X			19:30-20:30	49,84 €	125,00 €
<b>GAP</b>	M-J	9:15-10:15		20:30 - 21:30	63,75 €	158,00 €
<b>Hegatz Motzekin igeriketa</b> Natación Aleta Corta	L-X	9:00-10:00	15:45-16:45	19:30-20:30	51,22 €	132,00 €
<b>MULTIGYM</b>	L-X-V			20:30-21:30	51,22 €	132,00 €
<b>Eskalada</b>	L-X	9:15 - 10:45		19:30-21:00	81,50 €	171,50 €
<b>Patinaia (UZTURPEN) /Patinaje</b>	L			19:00-20:15 20:15-21:30	33,87 €	83,60 €
<b>Kempo (Defentsa pertsonala)</b>	L-X-V			20:00-21:00	63,75 €	158,00 €

# HAURRENTZAKO IKASTAROAK / CURSOS INFANTILES

## URTEKO IHARDUERAK (Irailtik ekainera) / ACTIVIDADES ANUALES (De Septiembre a Junio):



HIRUHILABETEKO IHARDUERAK ACTIVIDADES TRIMESTRALES	EGUNA DIAS	ORDUTEGIA HORARIO	BAZKIDEAK ABONADOS	EZ BAZKIDEAK NO ABONADOS
<b>Kirol ludoteka</b> / Ludoteca deportiva <b>6-10</b> años	L - X	17:30-18:30	63,75 €	158,00 €
<b>Fama dance (hip-hop, Funky) 9-14 urte</b>	M - J	17:30-18:30	63,75 €	158,00 €
<b>Eskalada</b>	L - X	(6-9urte) 17:30-18:30 (9-13urte) 18:30-19:30	63,75 €	158,00 €
<b>Haur Igeriketa</b> / Natación Infantil <b>(3-7 urte)</b>	L - X	17:30-19:30	52,10 €	127,50 €
	M - J			
<b>Haurtxoen Igeriketa 6 hiletik aurrera</b> Natación Bebés Mayores 6 meses	V	17:00-19:00	63,75 €	158,00 €
	S	10:00-12:00		

**FAMILIA UGARIEI %50ko DESKONTUA PREZIO GUZTIETAN.**  
A las familias numerosas 50% de descuento en todos los precios.

<b>IZEN-EMATEAK INSCRIPCIONES</b>	<b>BAZKIDEAK</b> (Bazkide txartela aurkeztuz) ABONADOS (Presentando tarjeta abonado)	<b>EZ BAZKIDEAK</b> <b>(Esku dirutan ordainduz)</b> NO ABONADOS (Pagando en mano)
<b>URTEKO IHARDUERAK eta 1º HIRUHILABETEKOAK *</b> ACTIVIDADES ANUALES y 1º TRIMESTRE *	<b>Irailak 8tik aurrera</b> A partir del 8 Septiembre	<b>Irailak 15tik aurrera</b> A partir del 15 de septiembre
<b>2º HIRUHILABETEA</b> 2º TRIMESTRE	<b>Abenduak 9 tik aurrera</b> A partir del 9 diciembre	<b>Abenduak 16tik aurrera</b> A partir del 16 de diciembre
<b>3º HIRUHILABETEA</b> 3º TRIMESTRE	<b>Martxoak 16 tik aurrera</b> A partir del 16 marzo	<b>Martxoak 23tik aurrera</b> A partir del 23 de marzo

**Iharduera datak** / Fecha Campaña

**Irailak 29** Sept. - **Abenduak 23** Dic.  
**Urtarrilak 29** Enero - **Apirilak 23** Abril  
**Apirilak 29** Abril - **Ekainak 23** Jun.

\***UMEEN IGERIKETARAKO IZEN EMATEAK, HIRUHILABETE GUZTIETAN 19:00etatik aurrera**

\***INSCRIPCIONES DE NATACION NIÑOS, EN TODOS LOS TRIMESTRES A PARTIR DE LAS 19:00**

# 2011

## IKASTAROEN EGUTEGIA / CALENDARIO ACTIVIDADES

URTARRILA / Enero						
L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						


OTSAILA / Febrero						
L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

MARTXOA / Marzo						
L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			


APIRILA / Abril						
L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

MAIATZA / Mayo						
L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					


EKAINA / Junio						
L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

 2010-2011 kanpainako astelehen, asteazken eta ostiraleko ikastaroen 1go hiruhilabetea.

1er trimestre de las actividades de lunes, miércoles y viernes de la campaña 2010-2011.

 2010-2011 kanpainako astelehen, asteazken eta ostiraleko ikastaroen 2. hiruhilabetea.

2º trimestre de las actividades de lunes, miércoles y viernes de la campaña 2010-2011.

 2010-2011 kanpainako astelehen, asteazken eta ostiraleko ikastaroen 3. hiruhilabetea.


3er trimestre de las actividades de lunes, miércoles y viernes de la campaña 2009-2010.

 2010-2011 kanpainako ASTEARTE eta OSTEAGUNEKO ikastaroen 1go hiruhilabetea.

1er trimestre de las actividades de MARTES y JUEVES de la campaña 2010-2011.

 2010-2011 kanpainako ASTEARTE eta OSTEAGUNEKO ikastaroen 2. hiruhilabetea.

2º trimestre de las actividades de MARTES y JUEVES de la campaña 2010-2011.

 2009-2010 kanpainako ASTEARTE eta OSTEAGUNEKO ikastaroen 3. hiruhilabetea.

3er trimestre de las actividades de MARTES y JUEVES de la campaña 2009-2010.

 Ikastaroen jai egunak / Días festivos en cursillo.

# 2011

## EGUTEGIA ETA ORDUTEGIAK / CALENDARIO Y HORARIOS

URTARRILA / Enero						
L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

OTSAILA / Febrero						
L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

MARTXOA / Marzo						
L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

APIRILA / Abril						
L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

MAIATZA / Mayo						
L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

EKAINA / Junio						
L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

UZTAILA / Julio						
L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ABUSTUA / Agosto						
L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

IRAILA / Setiembre						
L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

URRIA / Octubre						
L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

AZAROA / Noviembre						
L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

ABENDUA / Diciembre						
L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

- Itxita / Cerrado
- 8:00 tatik 20:00 tara Larunbatak / Sábados de 8:00 a 20:00
- Ohiko ordutegia 8:00 - 22:00 / Horario habitual 8:00 - 22:00
- 8:00 tatik 14:00 tara / de 8:00 a 14:00
- 9:00 tatik 14:00 tara Igande eta Jai egunak / Domingos y Festivos de 9:00 a 14:00
- 8:00 tatik 21:00 tara Uda Ordutegia / Horario Verano de 8:00 a 21:00
- 9:00 tatik 21:00 tara Uda Ordutegia / Horario Verano de 9:00 a 21:00



Kirolzer

