

2009 - 2010

IKASTAROAK **CURSOS**
IHARDUERAK **ACTIVIDADES**
IZEN EMATEAK **INSCRIPCIONES**
EGUTEGIA **CALENDARIO**



HELDUENTZAKO IKASTAROAK / CURSOS PARA ADULTOS

URTEKO IHARDUERAK (Irailetik ekainera) / ACTIVIDADES ANUALES (De Septiembre a Junio):



| URTEKO IHARDUERAK ACTIVIDADES ANUALES | EGUNAK DIAS | ORDUTEGIA HORARIO | | | BAZKIDEAK ABONADOS | EZ BAZKIDEAK NO ABONADOS |
|---|----------------|--------------------------|-------------|--------------------------------|-----------------------|-----------------------------|
| Aerobika / Aerobic | L - X - V | 8:00-9:00 9:15 -10:15 | 15:30-16:30 | 19:30 - 20:30 20:30 - 21:30 | 58,10 € | 145,20 € |
| Mantenu gimnasia Gimnasia Mantenimiento | L - X-V | 09:00 - 10:00 | | 19:30-20:30 | 58,10 € | 145,20 € |
| | M-J | | | | 38,70 € | 103,90 € |
| Yoga | M-J | 9:45 - 11:15 | | 19:30 - 21:00 | 58,10 € | 145,20 € |
| 3. Adineko gimnastika / 3º edad | M-J | 10:00-11:00 | | | 38,70 € | 103,90 € |

HIRU HILABETEKO IHARDUERAK / ACTIVIDADES TRIMESTRALES



| 3 HILABETEKO IHARDUERAK ACTIVIDADES TRIMESTRALES | EGUNAK DIAS | ORDUTEGIA HORARIO | | | BAZKIDEAK ABONADOS | EZ BAZKIDE NO ABONADOS |
|---|----------------|--|---------------------------|---|-----------------------|---------------------------|
| Cycling | M - J | 09:15 - 10:00 | 13:15 - 14:00 | 19:15- 20:00 20:00 - 20:45 20:45- 21:30 | 62,10 € | 153,90 € |
| | L - X | | 15:45-16:30 | 19:30 - 20:15 20:15 - 21:00 | 62,10 € | 153,90 € |
| Helduen Igeriketa / Natación Adultos | M-J | 08:00 - 09:00 9:00 - 10:00 | | | 48,55 € | 121,50 € |
| Pilates | L-X | 9:15-10:00 | | 18:30-19:15 | 62,10 € | 153,90 € |
| | M-J | 9:00-9:45 Hasiberri- Incio 15:30-16:15 18:00-18:45 18:45-19:30 | | | | |
| Akuagyma /Aquagym | L-X-V | 8:00 - 09:00 9:00-10:00 | | | 62,10 € | 153,90 € |
| | L-X | | 19:30-20:30 / 20:30-21:30 | | 48,55 € | 120,90 € |
| GAP | M-J | 9:15-10:15 | | | 62,10 € | 153,90 € |
| Hegatz Motzekin igeriketa Natación Aleta Corta | L-X | 9:00-10:00 | 15:45-16:45 | 19:30-20:30 | 49,90 € | 126,50 € |
| MULTIGYM | L-X-V | | | 20:30-21:30 | 49,90 € | 126,50 € |
| Kempo (Defentsa pertsonala) | L-X-V | | | 20:00-21:00 | 62,10 € | 153,90 € |
| Eskalada | L-X | 9:15 - 10:45 | | 19:30-21:00 | 79,40 € | 167,10 € |
| Areto Dantzak / Bailes de salón | M | 10:00-11:30 | 15:30-17:00 | | 66,10 € | 151,80 € |
| | | Aurreratuak / avanzados 19:00-20:30 20:30-21:30 | | | | |

2009-2010

HAURRENTZAKO IKASTAROAK / CURSOS INFANTILES

URTEKO IHARDUERAK (Irailetik ekainera) / ACTIVIDADES ANUALES (De Septiembre a Junio):



| HIRUHILABETEKO IHARDUERAK ACTIVIDADES TRIMESTRALES | EGUNA DIAS | ORDUTEGIA HORARIO | BAZKIDEAK ABONADOS | EZ BAZKIDEAK NO ABONADOS |
|--|---------------|---|-----------------------|-----------------------------|
| Kirol ludoteka / Ludoteca deportiva | L - X | 17:30-18:30 | 62,10 € | 153,90 € |
| Fama dance (hip-hop, Funky) 9-14 urte | M - J | 17:30-18:30 | 62,10 € | 153,90 € |
| Eskalada | L - X | (6-9urte) 17:30-18:30 (9-13urte) 18:30-19:30 | 62,10 € | 153,90 € |
| Haur Igeriketa / Natación Infantil (3-7 urte) | L - X | 17:30-19:30 | 50,75 € | 124,10 € |
| | M-J | | | |
| Haurtxoen Igeriketa 6 hiletik aurrera Natación Bebés Mayores 6 meses | V | 17:00-19:00 | 62,10 € | 153,90 € |
| | S | 10:00-12:00 | | |

FAMILIA UGARIEI %50ko DESKONTUA PREZIO GUZTIETAN.
A las familias numerosas 50% de descuento en todos los precios.

| IZEN-EMATEAK INSCRIPCIONES | BAZKIDEAK (Bazkide txartela aurkeztuz) ABONADOS (Presentando la tarjeta de abonado) | EZ BAZKIDEAK (Esku dirutan ordainduz) NO ABONADOS (Pagando en mano) |
|--|---|---|
| URTEKO IHARDUERAK eta 1º HIRUHILABETEKOAK * ACTIVIDADES ANUALES y 1º TRIMESTRE * | Irailak 10tik aurrera A partir del 10 Septiembre | Irailak 16tik aurrera A partir del 16 de septiembre |
| 2º HIRUHILABETEA 2º TRIMESTRE | Abenduak 10 tik aurrera A partir del 10 diciembre | Abenduak 17tik aurrera A partir del 17 de diciembre |
| 3º HIRUHILABETEA 3º TRIMESTRE | Martxoak 10 tik aurrera A partir del 10 marzo | Martxoak 17tik aurrera A partir del 17 de marzo |

*UMEEN IGERIKETARAKO IZEN EMATEAK, HIRUHILABETE GUZTIETAN 19:00etatik aurrera

*INSCRIPCIONES DE NATACION NIÑOS, EN TODOS LOS TRIMESTRES A PARTIR DE LAS 19:00

2009-2010

IKASTAROEN EGUTEGIA / CALENDARIO ACTIVIDADES

| IRAILA / Setiembre | | | | | | |
|--------------------|----|----|----|----|----|----|
| L | M | X | J | V | S | D |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | | | | |

| URRIA / Octubre | | | | | | |
|-----------------|----|----|----|----|----|----|
| L | M | X | J | V | S | D |
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |

| AZAROA / Noviembre | | | | | | |
|--------------------|----|----|----|----|----|----|
| L | M | X | J | V | S | D |
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | | | | | | |

| ABENDUA / Diciembre | | | | | | |
|---------------------|----|----|----|----|----|----|
| L | M | X | J | V | S | D |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | |

| URTARRILA / Enero | | | | | | |
|-------------------|----|----|----|----|----|----|
| L | M | X | J | V | S | D |
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

| OTSAILA / Febrero | | | | | | |
|-------------------|----|----|----|----|----|----|
| L | M | X | J | V | S | D |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |

| MARTXOA / Marzo | | | | | | |
|-----------------|----|----|----|----|----|----|
| L | M | X | J | V | S | D |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |

| APIRILA / Abril | | | | | | |
|-----------------|----|----|----|----|----|----|
| L | M | X | J | V | S | D |
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |

| MAIATZA / Mayo | | | | | | |
|----------------|----|----|----|----|----|----|
| L | M | X | J | V | S | D |
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | | | | | | |

| EKAINA / Junio | | | | | | |
|----------------|----|----|----|----|----|----|
| L | M | X | J | V | S | D |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | | | | |

| UZTAILA / Julio | | | | | | |
|-----------------|----|----|----|----|----|----|
| L | M | X | J | V | S | D |
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |

| ABUSTUA / Agosto | | | | | | |
|------------------|----|----|----|----|----|----|
| L | M | X | J | V | S | D |
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 | | | | | |

- 2009-2010 kanpainako 1.go hiru hilabetea / 1er trimestre de la campaña 2009-2010
- 2009-2010 kanpainako ikastaroen 2. hiru hilabetea / 2º trimestre de la campaña 2009-2010
- 2009-2010 kanpainako 3. hiru hilabetea / 3er trimestre de la campaña 2009-2010
- 2009 Udako kanpainaren 1.hamabostaldia / 1ª quincena campaña de verano
- 2009 Udako kanpainaren 2.hamabostaldia / 2ª quincena campaña de verano
- 2009 Udako kanpainaren 3.hamabostaldia / 3ª quincena campaña de verano
- 2009 Udako kanpainaren 4.hamabostaldia / 4ª quincena campaña de verano
- Ikastaroen jai egunak / Días festivos en cursillo



Kirolzer

