

ERA FISIOTERAPIA ETA KIROLA

KIROLA: JON AZALDEGI LAKUNZA

- Jarduera fisikoaren eta kirolaren zientzietan lizeintziatua.
- Goi errendimenduko kirolerako masterra. Byomedic system
- Pilates. Kurtsoa
- Check your motion. Kurtsoa

FISIOTERAPIA: LEIRE AMONARRIZ ZUBELDIA

- Fisioterapia gradua
- Elikaduraren aplikazioa zoru pelbikoko disfuntzioetan. Kurtsoa
- Jarduera fisikoa eta ariketa terapeutikoa haurdunaldian. Kurtsoa
- Ariketa terapeutikoa eguneratzeko prestakuntza programa. Kurtsoa

ZERBITZUAK

- Entrenamendu pertsonalizatuak
- Fisioterapia
- Indar entrenamendu funtzionala
- HIIT (high intensity interval training)
- Pilates
- TAD (transición a la actividad deportiva)
- Saio gidatuak
- Hipopresiboak



Harremanetarako: 616200915 / 688645134

erafisioterapiaetakirola@gmail.com

ERA FISIOTERAPIA Y DEPORTE

KIROLA: JON AZALDEGI LAKUNZA

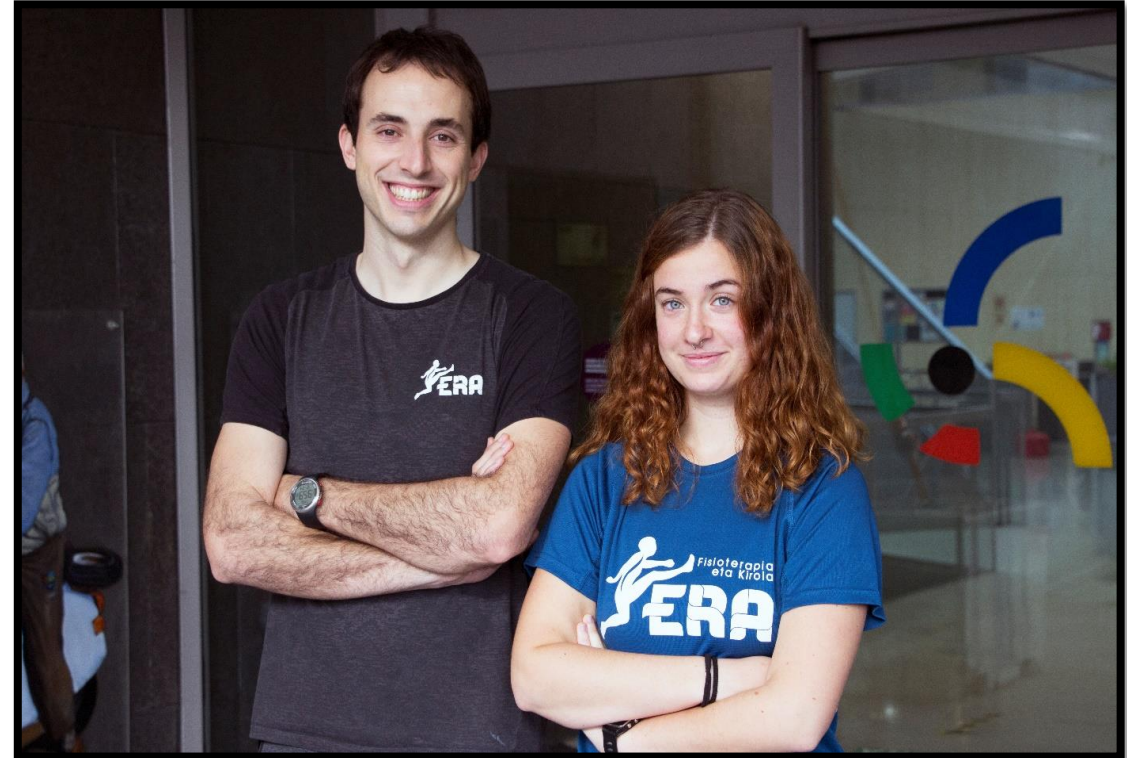
- Licenciado en ciencias de la actividad física y deporte
- Master en deportes de alto rendimiento. Biomedic system
- Pilates. Curso
- Check your motion. Curso

FISIOTERAPIA: LEIRE AMONARRIZ ZUBELDIA

- Graduada en fisioterapia
- Aplicación de la nutrición en las disfunciones del suelo pélvico. Curso
- Actividad física y ejercicio terapéutico en el embarazo
- Programa formativo de actualización en ejercicio terapéutico. Curso

SERVICIOS

- Entrenamientos personalizados
- Fisioterapia
- Entrenamiento funcional de la fuerza
- HIIT (high intensity interval training)
- Pilates
- TAD (transición a la actividad deportiva)
- Hipopresivos
- Sesiones guiadas



Contacto: 616200915 / 688645134

erafisioterapiaetakirola@gmail.com